



Inbjudan till

Vänerhoppet 2026

Regiontävling i trampolin och DMT

Enligt Svenska Gymnastikförbundets normer.

(Regler från 1 januari 2026)

- Datum:** Lördagen 18 April 2026
- Plats:** Levo-hallen, Wennerbergsvägen 51, 531 33
Lidköping
- Tävlingsledare:** Sofia Redman 0766-26 20 97 och Sara Kvant
0733-990458
- Anmälan:** Ska vara TK Levo tillhanda senast 11 April 2026 till
redmansofia123@outlook.com

I anmälan: För och efternamn, födelseår, klass och flicka/pojke.

- Startavgift:** 125:-/deltagare i regiontävlingen
Startavgift faktureras efter tävlingen
- Startkort:** Krävs i trampolin klass 4, DMT och
Synkron klass 2
- Licens:** Alla deltagare måste ha giltig Svenska
Gymnastikförbundets tävlingslicens
- Priser:** Priser kommer att delas ut till 1:a, 2:a och 3:e
plats i klass 4,5, 6, DMT och Synkron. Medalj till
samtliga i klass 7-8.
- Klädsel:** Shorts/tights och t-shirt/linne (åtsittande) eller
ordinarie tävlingsdräkt samt vita sockor eller vita
trampolinskor.
- Domare:** 1-7 gymnaster = 1 domare, 8-14 gymnaster = 2
domare, 15 eller fler gymnaster = 3 domare
- Mat:** Fika, toast, smörgåsar, kaffe och kalla drycker

Klasser: 5 klasser i individuell trampolin och 1 klass i synkron trampolin och DMT.

Minimumålder i samtliga klasser är året man fyller 7. Flickor och pojkar tävlar i varsin klass utom synkron klass 2.



Preliminärt Tidsschema:

9:30 Ledarmöte och domarmöte

9:40 Träning s8 och s7 och dmt

10:20 Tävling DMT

11:00 Prisutdelning

11:10 Tävling s8-s7

11:30 Prisutdelning s8 och s7

11:40 Träning s6 och s5

12:30 Tävling s6 och s5

13:20 Prisutdelning s6 och s5 13:30 Träning s4

14:10 Tävling s4

14:50 Träning synkron

15:10 Tävling synkron

15:30 Prisutdelning s4 och synkron

OBS! Tidschemat är Preliminärt och kan ändras beroende på hur många starter vi är! Går det fortare så kör vi bara på så viktigt att vara i tid.